

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Venez **partager votre expérience** avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Conviviales, et confidentielles, les rencontres thématiques sont animées par un psychologue.

GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT
Possibilité de participer à la/aux séance(s) de votre choix.

De 14h30 à 16h	Thèmes	BESANCON <small>1^{er} Crad</small>	BESANCON <small>Velotte</small>	SAINT-VIT	BAUME -LES-DAMES
SEPTEMBRE 2024	Être aidant : une expérience extrême	vendredi 20	mardi 17	lundi 16	lundi 9*
OCTOBRE 2024	Parler de la maladie avec mon proche	vendredi 18	mardi 15	lundi 21	lundi 7
NOVEMBRE 2024	Qui de nous deux...	vendredi 22	mardi 19	lundi 18	lundi 4
DÉCEMBRE 2024	À moi la parole !	vendredi 20	mardi 17	lundi 16	lundi 9*
JANVIER 2025	Être conjoint aidant ou enfant aidant : quelle différence ?	vendredi 17	mardi 14	lundi 20	lundi 13*
FÉVRIER 2025	La solitude de l'aidant	vendredi 21	mardi 18	lundi 17	lundi 3
MARS 2025	Rôle de l'aidant auprès des professionnels	vendredi 21	mardi 18	lundi 17	lundi 10*
AVRIL 2025	Un lieu de vie adapté	vendredi 18	mardi 15	lundi 14	lundi 7
MAI 2025	Et si l'aidant tombe malade...	vendredi 23	mardi 20	lundi 12	lundi 5
JUN 2025	Quels bénéfices à être aidant ?	vendredi 20	mardi 17	lundi 23	lundi 16



Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant.

Un soutien financier



Un partenariat



L'accès au Rendez-vous des Aidants est libre, sans inscription.

Pour en savoir plus :

03 81 41 67 31 / myriam.truche@eliad-fc.fr

* Exceptionnellement de 10h à 11h30

NOUVEAU!



MA PAUSE AIDANTE

À BESANCON

18 Boulevard Charles de Gaulle

Permanence le mardi de 14h à 17h

Eliad propose un nouvel espace convivial tous les mardis après-midi pour l'**écoute** et le **soutien des aidants**. Un lieu pour **se ressourcer** et **rencontrer** d'autres aidants.

« QUESTIONS D'AIDANTS »

Les 1^{ers} mardis du mois à 14h30

L'équipe pluridisciplinaire (coordinatrice, psychologue, diététicien, ergothérapeute...) de la **Plateforme Répit Aidants** propose d'échanger plus particulièrement autour d'un **thème** et d'**apporter de l'information** pour vous accompagner dans votre rôle d'**aidant**.



Bus 9 arrêté :
« Polygone »



Tram 1 & 2 arrêté :
« Polygone »

Retrouvez le programme sur www.eliad-fc.fr

